

PAYLAŞMADAN
DÜŞÜN!

DOĞRU MU?

İNCİTİCİ Mİ?

YASAL Mİ?

GEREKLİ Mİ?



1. BİLİNÇSİZ VE AŞIRI İNTERNET KULLANIMIN OLUMSUZ ETKİLERİNDEN SAKININ

Ders çalışırken telefonunuzun yanınızda olması dersinize yoğunlaşmanızı zorlaştırabilir. Sürekli bakma ihtiyacı hissedebilir, bildirimler sizi rahatsız edebilir ve bu sebeple akademik performansınız düşebilir

2. HAYATTA HER ŞEYİ DENGELİ YAPMAK GEREKİR

Hayatta her şeyin bir dengesi vardır; yemenin, gezmenin, çalışmanın.... İnternetin de bir sınırı olmalıdır. Ancak doğru ve sınırlı kullanarak internetten faydalanabilirsiniz.

3. İNTERNET DIŞINDA DA HAYATINIZ OLSUN

Her boş zamanınızı cep telefonunuzla veya bilgisayarla geçirmeyin. Serbest zamanlarınızda başka şeyler de yapın ki, internet sizi esir almasın. Ailenizle, arkadaşlarınızla ya da kendinizle baş başa kalıp internet dışında da var olabileceğinizi hissedin

4. İNTERNETİ GÜVENLİ BİR ŞEKİLDE KULLANIN

Sosyal medya kullanımının risklerini bilin, özel yaşamın sosyal medyada rahatça paylaşılması uygun değildir. Herkese açık ve özel paylaşımlar kötü niyetli kişilerin eline geçebilir ve istenilmeyen yerlerde kullanılabilir. Bu sebeple paylaşımların içeriğine ve kimlerle paylaşıldığına dikkat etmek önemlidir.

5. İNTERNETİ VE TEKNOLOJİYİ GERÇEKÇİ BİR ŞEKİLDE KULLANIN

Bilgisayar mühendisi veya yazılımcı olmak için sadece bilgisayar oyunlarını oynuyor olabilmek yetmez. Geçilmesi gereken aşamaları vardır

6. UNUTMAYIN!

İnternet hayatımızı kolaylaştırmak için var. Zorlaştırmak, yalnızlaştırmak ya da onsuz yaşayamamak için değil...

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

FAYDALARI

ZARARLARI



DERSLERE
YARDIMCI
OLMASI

HAREKETSİZLİK
KİLO ALIMI

KÖTÜ
İNSANLARLA
KARŞILAŞMAK

DİKKAT
DAĞINIKLIĞI

BİRÇOK
KİTABA KOLAY
ULAŞIM

HABERLEŞMEYİ
SAĞLAMASI

HAREKETSİZLİK
KİLO ALIMI

FAZLA
OTURMAK
KEMİK
GÜÇSÜZLÜĞÜ

YALNIZ
KALMAK

ARKADAŞLARDAN
UZAKLAŞMAK

ÖDEV
PAYLAŞIMLARINI
GÖREBİLMEK

ÖDEV YAPARKEN
BİLGİLERE DAHA
KOLAY ULAŞIRIZ

GÖZ SAĞLIĞINA
ZARARLI

UYKU
DÜZENİNİN
BOZULMASI

YETİŞKİNLER
İÇİN ALIŞVERİŞ
İMKANI

