

Mehmet Akif Ersoy

Anadolu Lisesi

REHBERLİK SERVİSİ
HAVVA NUR SOFUOĞLU



Verimli
Ders
Çalışma
Teknikleri

Verimli
Çalışmanın
İlkeleri

Verimli Ders
Çalışma
Yöntemleri

Verimli Ders
Çalışma
Teknikleri

Verimli Çalışmanın İlkeleri

```
graph TD; A[Verimli Çalışmanın İlkeleri] --> B[Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler]; A --> C[Ders Esnasında Uyulması Gereken İlkeler]; A --> D[Dersten Sonra Uyulması Gereken İlkeler];
```

Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler

Ders Esnasında Uyulması Gereken İlkeler

Dersten Sonra Uyulması Gereken İlkeler

Verimli Çalışmanın İlkeleri



Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler

- Her öğrenci kendi çalışma ortamına göre bir çalışma planı hazırlamalı ve bu plana mutlaka uymalıdır.

Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler



- Çalışma metodunu dersin özelliğine göre seçmelidir (Okuma, not tutma, anlatım, tümden gelim, tüme varım gibi). Sayısal derslere çalışılırken yazarak çalışma metodu uygulanabilir.

Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler

- Ders çalışmaları mutlaka belli bir yerde sakin ortamda masa üzerinde yapılmalıdır.
- Her derste bütün konular çalışılmalı, konular arasında önemli önemsiz ayrımı yapılmamalıdır.
- Ders araç - gereçleri çalışılmaya başlanmadan önce hazırlanmalıdır. Böylece araç – gerece ihtiyaç duyulduğunda temin edilmeye çalışılırken hem zaman kaybına hem de dikkat dağılmasına neden olunmaz

Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler



- Çalışmaya psikolojik olarak hazır olunmalıdır. Psikolojikmen çalışmayı engelleyecek problemler varsa bu problemlerden soyutlandıktan sonra çalışmaya başlanmalıdır.
- Öğrenme aralıklarla yapılmalı, bu aralıklarda dinlenme, söyleyişi vb. etkinlikler yapılabilir.
- Çalışılan konu kendi başına bir bütün değilse, geçmiş konular gözden geçirilmelidir.

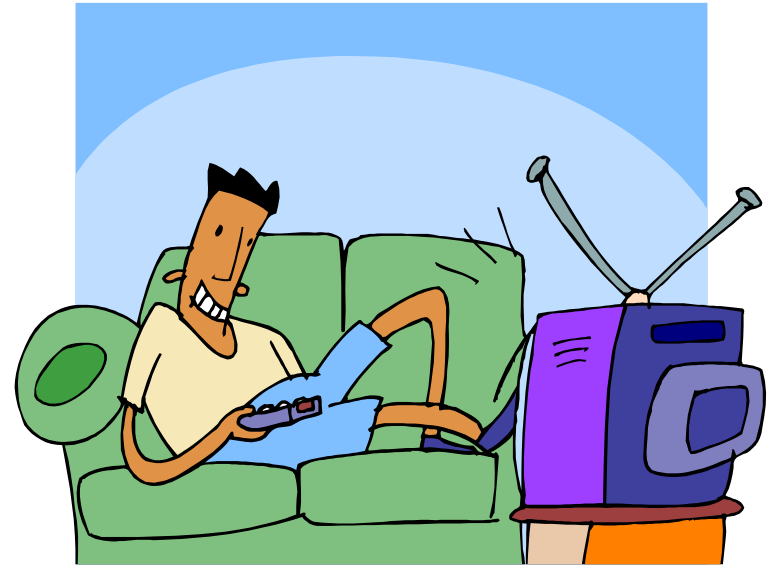
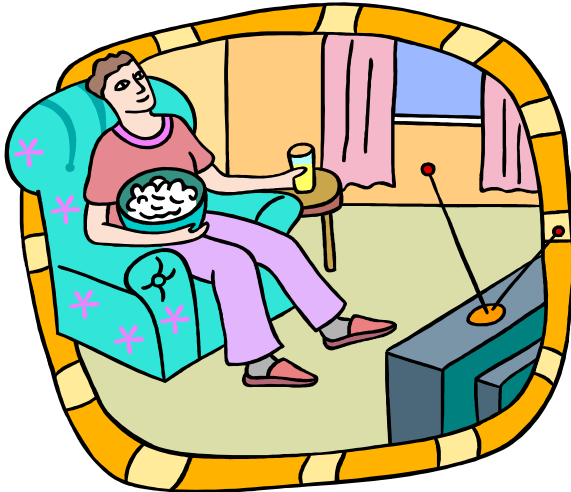
Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler

- Sözel derslere çalışılırken ana düşünceleri dile getiren anahtar kelime ve cümleler tespit edilmeli, gerekirse renkli kalemle altları çizilmelidir.
- İşlenecek konu dersten önce çalışılmalı, anlaşılmayan yerler tespit edilerek derse girilmelidir.



Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler

- Derse çalışılırken motive olunmalı, televizyon karşısında, gürültülü odada veya yatarak çalışmanın kavrama etkinliğini azaltacağı unutulmamalıdır.
- Düzenli bir defter tutma alışkanlığı kazanılmalı. Tükenmez kalem yerine kurşun kalem kullanmaya özen gösterilmelidir.



Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler

- Çalışırken konuyu ezberlemek yerine anlamaya-kavramaya özen gösterilmelidir. Sorunun cevabını ezberlemek yerine sorunun/problemin çözüm yolunun öğrenilmesi seçilmelidir.
- Sabah kahvaltısı yapılarak okula gelmeye gayret gösterilmelidir. Aksi takdirde ders dinleme dikkatinin azalacağı unutulmamalıdır.



Verimli Çalışmanın İlkeleri

```
graph TD; A[Verimli Çalışmanın İlkeleri] --> B[Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler]; A --> C[Ders Esnasında Uyulması Gereken İlkeler]; A --> D[Dersten Sonra Uyulması Gereken İlkeler];
```

Dersten Önce Uyulması Gereken İlkeler

Ders Esnasında Uyulması Gereken İlkeler

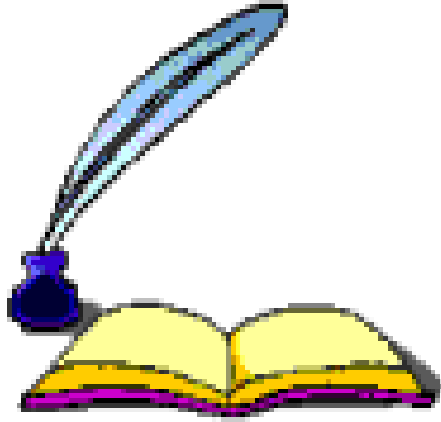
Dersten Sonra Uyulması Gereken İlkeler

Ders Esnasında Uyulması Gereken İlkeler



- Sınıfta dersler iyi dinlenilmeli, ders sırasında başka şeylerle meşgul olunmamalı, anlaşılmayan yerler anında ders öğretmeninden sorulmalıdır.
- Öğretmen dersi anlatırken üzerinde durduğu hususlar ile sınıfa yöneltilen sorular not edilmeli ve sonra çalışılmalıdır.

Ders Esnasında Uyulması Gereken İlkeler



- Yazı tahtasına yazılan bilgiler ve problem çözümleri dikkatli bir biçimde deftere geçirilmeli ve kontrol edilmelidir.
- Derslere devamsızlık yapılmamalı, eğer zorunlu olarak devamsızlık yapılmışsa o derste işlenen konu arkadaşlardan öğrenilmelidir. Unutulmamalıdır ki bir sonraki konunun öğrenilmesi bir önceki konunun bilinmesine bağlıdır.

Dersten Sonra Uyulması Gereken İlkeler



- Bütün dersler işlendikçe çalışılmalı, konular biriktirilmemelidir.
- Dersler tekrar edilirken anlaşılamayan konular/hususlar tespit edilmeli ve bir sonraki derste ders öğretmenine sorularak öğrenilmelidir. Sorarak öğrenilenler kolaylıkla unutulmamaktadır.

Dersten Sonra Uyulması Gereken İlkeler



- Sayısal derslere çalışılırken sınıfta anlatılan çözüm yollarının yanı sıra başka çözüm yollarının da olup olmadığı kaynak kitaplardan araştırılmalı, özellikle örnek çözümler çoğaltılmalıdır.
- Zor anlaşılan konulara en verimli çalışma saatleri ayrılmalıdır.

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri

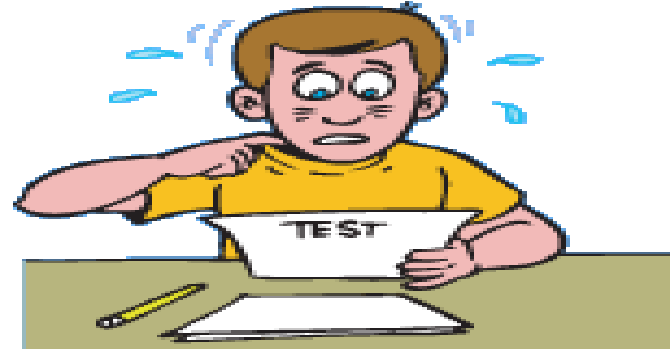
Yetenek

Amaç

Bilgi

Uygulama

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri



- Verimli ders çalışma yöntemlerini bilmek bizlere çok büyük avantajlar sağlar.

Bu yöntemler bizlere:

- Zamandan tasarruf sağlar
- Enerjiden tasarruf sağlar
- Başarı sağlar

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri



- Verimli çalışmada başarılı olabilmek dört şarta bağlıdır. Bunlar:
 - Yetenek
 - Amaç
 - Bilgi
 - Uygulama

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri

YETENEK

- Yetenek iki şekilde şekillenir.
 1. Doğuştan gelen özellikler
 2. Eğitim yoluyla kazanılan özellikler
- Yeteneksiz gibi görünen bazı insanlar uygun eğitim ortamlarında aldıkları eğitimle başarıya ulaşabilirler.

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri

AMAÇ

- Amaçsız insan rüzgâra kapılan yaprak gibidir. Rüzgârın estiği yöne doğru savrulup gider. İnsanın amaçları olmazsa öğrenme işi de zorlaşır. Bu nedenle öğrenmeye başlamadan önce mutlaka bir amaç belirlemelisiniz. Bunun için;
- Neyim?
- Ne olmak istiyorum? Sorularının cevabını bulmamız gerekir.

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri

BİLGİ

- Bilginin anlamı bir işin nasıl yapılacağıının bilinmesidir.
- Bunun için bilimsel yollardan öğrenmeyi bilmemiz yani öğrenmeyi öğrenmemiz gerekir.
- Kısacası öğrenme yöntemlerini bilmeliyiz.

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri



UYGULAMA

- Verimli ders çalışma yöntemlerinde bazı uygulama kuralları vardır.
- Bunlara dikkat etmek başarımız için temel teşkil eder.

Verimli Ders Çalışma Teknikleri

- Okul programlarınıza uygun olarak;

Yatmadan önce mutlaka ertesi günün derslerini bir saat kontrol ederek yatmalıyız. Çünkü uyku sırasında unutma en azdır.

- Okuldaki her derste dört unsura dikkat ediniz.
Bunlar;

1. Dersi derste dinleyiniz.

2. Anlamadığınız yerleri sorunuz.

3. Dersi anlayacağınız şekilde kısa cümlelerle not alınız.

4. Arkadaşlarınızla boş zamanlarınızda konuyla ilgili kısa tartışmalar yapınız.



Verimli Ders Çalışma Teknikleri

Ders Dışı Zamanlar

Hafta Sonu Çalışmalar

Aylık Çalışmalar

3 Aylık Çalışmalar

Verimli Ders Çalışma Teknikleri

DERS DIŞI ZAMANLAR

Okuldan gelince 1 - 1,5 saat dinleniniz.

- 1 saat günlük ders tekrarı yapınız. Bunun için derslerde aldığınız notları kullanınız.
- Kalan zamanınızın bir bölümünü sosyal etkinliklere ayırınız. Bu süreyi gereksiz yere uzatmayınız.
- Yemekten sonra ödevlerinizi yapınız ve artan zamanda TV programları izleyiniz ve seçici davranınız.
- Yatmadan önce 1 saat ertesi günün programına çalışarak uyuyunuz.
- Uyku saatinizi günlük 8 saat olarak planlayınız.

Verimli Ders Çalışma Teknikleri

HAFTA SONU ÇALIŞMALARI

Cumartesi

- Sabah kahvaltısından sonra iki dersi haftalık tekrar yapınız.
- Bu derslerin birinin sayısal birinin sözel olmasına dikkat ediniz.
- Saat 16.00'dan sonra yine aynı şekilde iki dersin tekrarını yapınız.

Pazar

- Cumartesi gününün programını Pazar günü için de aynen tatbik ediniz.
- Yatmadan önce okul programlarınıza uygun olarak 1 saatlik çalışma yapınız.

Verimli Ders Çalışma Teknikleri

AYLIK ÇALIŞMALAR

- Her ay mutlaka aylık tekrarlarınızı Cumartesi ve Pazar günleri programları gibi tekrar ediniz.
- Bu tekrarlarınızda süreyi ders için 1 saat uygulayınız.

Verimli Ders Çalışma Teknikleri

3 AYLIK ÇALIŞMALAR

- 3 ayda bir hafta sonunuzu genel tekrar için ayırınız.
- Bu tekrarlarda aylık tekrar sisteminde kullandığınız çalışmalardan yararlanınız.
- Her ders için 1 saatlik zaman ayırınız
- Bu çalışmalarda derslerde tutmuş olduğunuz notlar size en büyük yardımcı olacaktır.

BAŞARABİLMEK İÇİN

ÖNCELİKLE

BAŞARACAĞINIZA

YÜREKTEN

İNANIN



ASLA VAZGEÇMEYİN



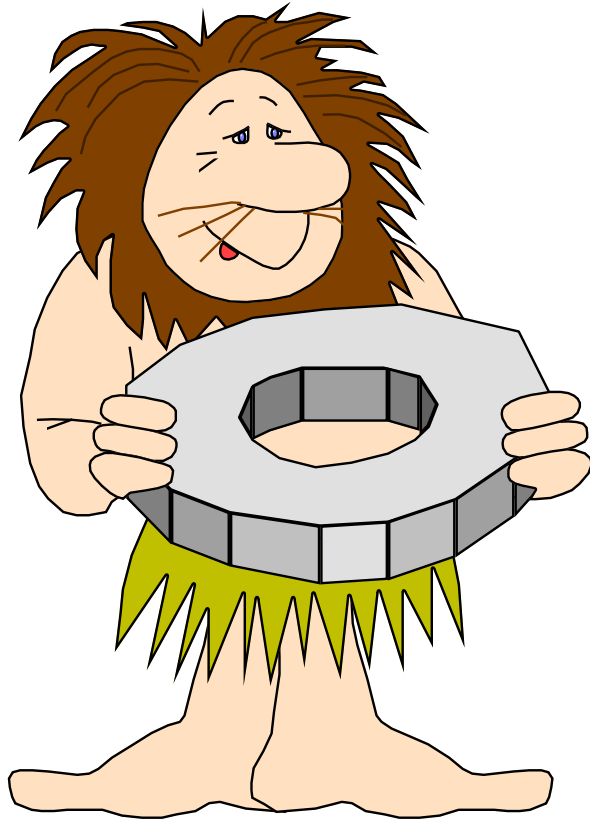
Edison' un Asistanı:

**“700. denemede de başarısız
olduk” dediğinde,**



Edison: “Hayır, başarısız olmadık
, yapmamamız gereken 700 şey
öğrendik.”
diye cevap veriyor.

BAŞARIDA SÜREKLİLİK NEDEN ÖNEMLİDİR?

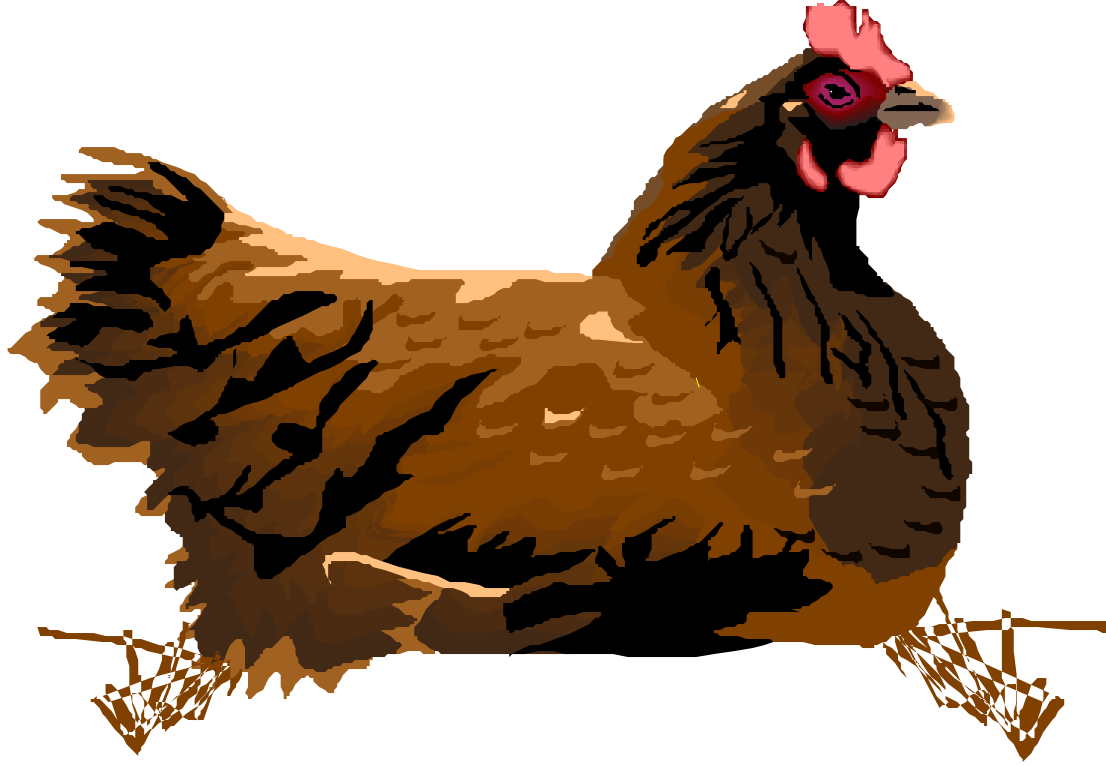


TAŞI DELEN
SUYUN
KUVVETİ DEĞİL,
SÜREKLİLİĞİDİR.
İBN-İ SİNA



Kendini asla küçük görme.

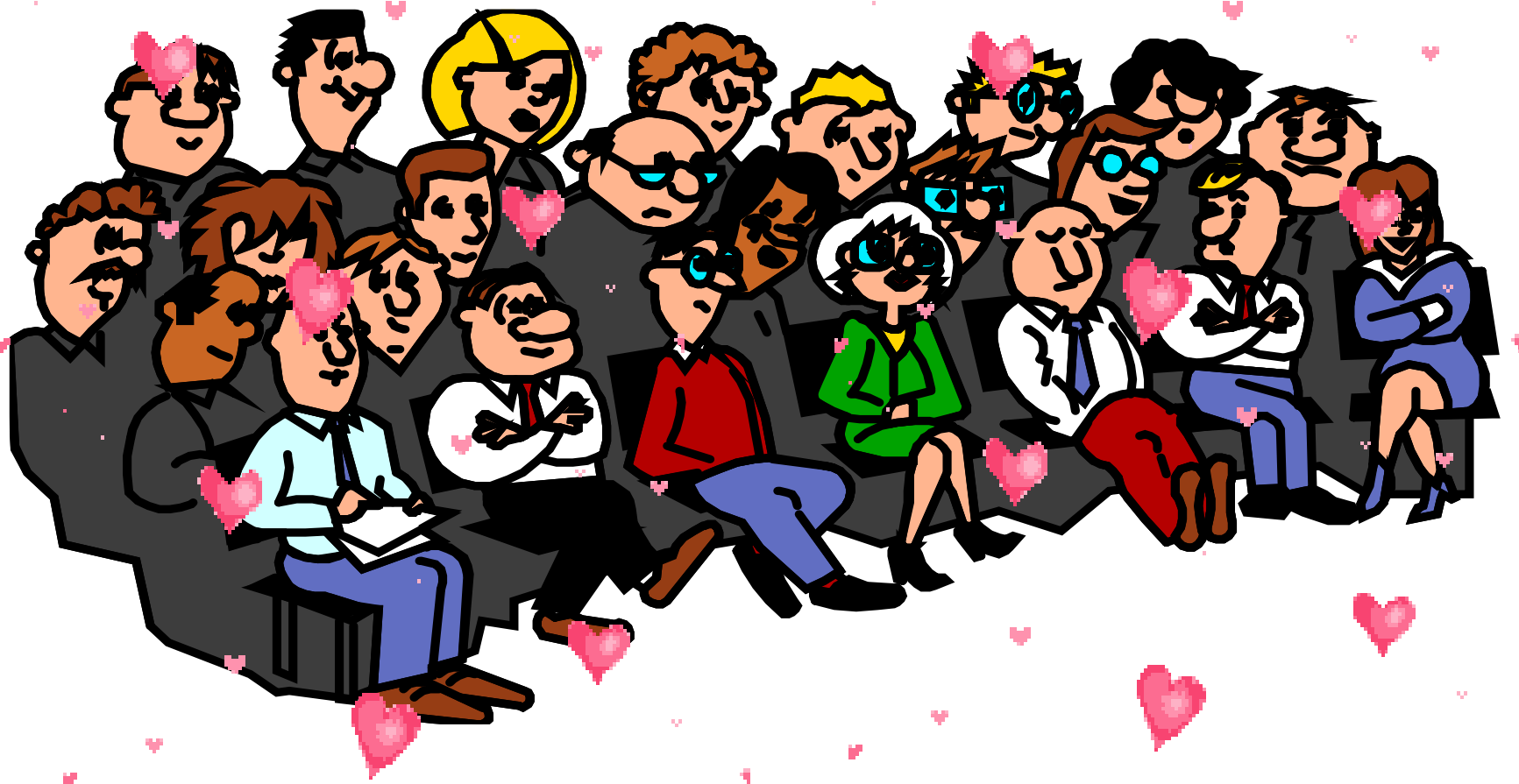
Çalışmadan başarılı olabilir miyim?



Yatarak

BAŞARIYA ULAŞANLAR

Sadece tavuklardır...



Dinlediğiniz için,

Teşekkürler ...